

HETKANWEL ANDERS REIZEN

GROENER, EERLIJKE EN
LEUKER LEVEN.



**WAAR GA JIJ DIT
JAAR HEEN MET DE
TREIN?**

**DE MOOISTE
WANDELROUTES
VAN EUROPA**

**SPANJE SPECIAL
MET TIPS VAN LOCALS**

**ZONDER
LAADSTRESS OP
VAKANTIE MET DE
ELEKTRISCHE AUTO**

**BOEKEN,
PODCASTS EN
SPELLETJES VOOR
ONDERWEG**

**MINIMALISTISCH OP
REIS MET DE
ULTIEME PAKLIJST**



COLOFON

Vragen, complimenten, klachten of
een foutje gezien?

Mail naar redactie@hetkanwel.nl

Wil je een persbericht naar de
redactie sturen?

Mail naar redactie@hetkanwel.nl

Redactie

Wyke Potjer

Asceline Groot

Charlot Oudbier

Moniek Schoofs

Fotografie

Marie van der Heijden

Rinske Wels

Gemaakt in samenwerking met:



Inhoud

Editorial (05)

Europese Wandelroutes (08)

5 wandelroutes in Frankrijk, Spanje, Portugal en Slovenië waar je wil wandelen

Voor onderweg (13)

Boeken, podcast, handige gadgets en spelletjes voor onderweg.

Reizen met de trein (20)

Veelvlieger Saskia ontdekte de trein

Verrassende treinreisbestemmingen

Voordelen van reizen met de trein en tips om te boeken

Minimalistisch op reis (29)

Elektrisch rijden door Europa zonder laadstress (31)

Elektrisch rijden door Europa

Bestemmingen die goed bereikbaar zijn

Erna en Michel reden naar Slovenie en ontdekten hoe ontspannen dat is

De 7 leukste sportieve activiteiten voor op reis (36)

Ga naar buiten, kom in beweging en verleg je grenzen

Spanje Special (38)

Extremadura – het Wilde Westen van Spanje

Met de boemel langs de Spaanse kust

Valencia – tips van een local

Fietsen over oude spoorlijnen – de vias verdes

Even helemaal uitchecken (49)

5 bijzondere natuurgebieden waar je tot rust kunt komen

EHBOngemakken – huis-, tuin- en keukentips (53)

De ultieme duurzame paklijst (55)

Entertainment (61)



NEEM EENS EEN TUSSENSTOP

Reizen gaat allang niet meer over het aftikken van een bucketlist vol exotische bestemmingen, maar steeds vaker over hoe je reist, waarom je reist en wat je onderweg ervaart. Over vertragen, omkijken en ontdekken dat schoonheid soms veel dichterbij ligt dan je denkt. Daarom nemen we steeds vaker de trein in plaats van het vliegtuig. En kiezen we voor wandelen of fietsen om één te worden met het landschap. In dit Anders Reizen Magazine nemen we je mee op reis langs bestemmingen en manieren van reizen waarin dit allemaal terugkomt.

Van de ruige kloven van de Ruta del Cares in Asturië tot het Fishermen's Trail langs de Portugese kust. Van het roze graniet in Bretagne tot de zonnige Julische Alpen en de Camino Primitivo, waar ooit de allereerste pelgrim richting Santiago vertrok. Trektochten klinken misschien als iets voor doorgewinterde berggeiten, maar niets is minder waar. Juist met de hulp van lokale experts en een goede organisatie wordt meerdaags wandelen toegankelijker dan ooit – zonder gepuzzel met routes en stress waar je kan eten of slapen, mét ruimte om gewoon te lopen en te kijken.

Wie nog verder wil loskomen van het dagelijks ritme, vindt dat in de natuur. Europa barst van de bijzondere gebieden waar stilte nog echt stil is en nachten nog donker zijn. Van kusten tot eindeloze bossen en van bergen tot eilanden. Even geen haast, geen schema's, maar frisse lucht en ruimte in je hoofd.

De reis begint zodra je de voordeur achter je dicht trekt en onderweg bent. Met de trein zie je het landschap langzaam veranderen en kan je onderweg pauzemomenten inlassen in steden als Wenen, Bazel of Milaan en ontmoet je wellicht wel de liefde van je leven. Kijk de film (of de hele triologie) *Before Sunrise* en je snapt wat we bedoelen.

Voor wie liever zelf achter het stuur zit, is reizen met de elektrische auto een steeds logischere keuze. Met de juiste voorbereiding opent het de weg naar rustige regio's, groene routes en verrassende plekken. Slovenië blijkt bijvoorbeeld een ideale bestemming: compact, natuurrijk en uitstekend te bereizen met een stekkerauto. Praktische tips, ervaringen en inspirerende routes laten zien dat duurzaam rijden prima samengaat met vrijheid.

In dit nummer zetten we tenslotte Spanje extra in het zonnetje. Het ongerepte Extremadura, waar paradores verscholen liggen tussen kurkeiken en oude stadjes. Valencia, waar stad en natuur naadloos in elkaar overlopen en in de winter al kan genieten van bloeiende amandelbomen. En fietsen over oude spoorlijnen via de Vías Verdes langs dorpen waar het tempo vanzelf lager ligt. Spanje blijkt veel meer dan strand alleen – het is het ideale land om op je gemak doorheen te bewegen en in het vroege voorjaar je botten op te warmen.

En onderweg? Dan is er tijd voor verhalen. Voor boeken over treinreizen, podcasts over verre paden en ideeën die je blik verruimen.

Misschien is dat wel de rode draad in dit magazine: anders reizen begint niet bij de bestemming of op het moment dat je de voordeur achter je dicht trekt, maar bij de keuze om het anders te doen. Door niet alles te plannen, maar ruimte te laten voor toeval. Door Europa opnieuw te ontdekken, met open ogen en zonder haast, nieuwe gerechten te proeven en nieuwe mensen te ontmoeten.

Laat je inspireren, dwaal mee langs paden, sporen en stille plekken. En wie weet ontdek je onderweg niet alleen nieuwe landschappen, maar ook een nieuwe manier van reizen. Of leven.

Liefs Wyke & Asceline

Avontuurlijk Europa door een lokale reisexpert

100% maatwerk

bijzondere excursies

kleinschalig overnachten

positieve impact

Betekenisvolle rondreizen

Opzoek naar een bijzondere en betekenisvolle rondreis? Better Places brengt je rechtstreeks in contact met lokale reisexperts die de echt bijzondere belevingen op hun bestemming weten te vinden. Samen stel je jouw ideale rondreis samen. Zo profiteer je van de leukste kleinschalige accommodaties, bijzondere excursies en persoonlijk contact voor en tijdens de reis. Bovendien komt op deze manier zoveel mogelijk van je reis som terecht bij de lokale bevolking. Dat is wel zo eerlijk.



Hoe goed ken jij Europa?

Van bizons spotten in Roemenië tot roadtrips in Noorwegen en bergwandelen in Asturië: Europa zit vol verrassingen, en die laten we jou graag beleven. Op een rustig tempo en buiten de gebaande paden. Bestemmingen waar je met je (elektrische) auto of de trein ontspannen naartoe kunt en je tegelijkertijd ver van huis voelt. Reizen met maximale beleving en een minimale voetafdruk. Dat zijn de reizen die je bijblijven.



Ontvang vrijblijvend een reisvoorstel op maat

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden voor jouw volgende reis? Ga naar www.betterplaces.nl, laat je inspireren door de voorbeeldreizen en vraag vrijblijvend een reisvoorstel op maat aan, rechtstreeks bij de lokale expert.

Better
Places

Vraag jouw voorstel op maat aan ➡



ZIT ER EEN DUURZAME REIZIGER IN JOU?

DENK JE BIJ HET BOEKEN VAN EEN VAKANTIE NAAST ETEN EN COCKTAILS OOK AAN DE CO2 UITSTOOT?

ja!

ZIE JIJ DE REIS ZELF ALS ONDERDEEL VAN JE VAKANTIE?

ja!

VIND JE 12 UUR IN DE TREIN ROMANTISCHER DAN 2 UUR IN HET Vliegtuig?

Nee

Nee

Nee

ja!

GA JE LIEVER NAAR EXTREMADURA DAN NAAR IBIZA

ja!

HEB JE OOI GEZEGD: "WE GAAN NIET MEER VLIEN?"

WORD JE GELUKKIGER VAN EEN LOKAAL BROODJE DAN VAN EEN ALL-INCLUSIVE BUFFET?

Nee

Nee

Nee

ja!

VIND JE EEN KLEINE B&B MET EEN KAT LEUKER DAN EEN HOTEL MET INFINITY POOL?

ja!

DENK JE BIJ SLOWTRAVEL VOORAL AAN VRIJHEID EN NIET AAN GEPENSIONEERDEN?

ja!

KIES JE EEN BESTEMMING OMDAT ER EEN WANDELPAD, SPOORLIJN HEEN GAAT OF GENOEG LAADPALEN ZIJN?

Nee

Nee

ja!

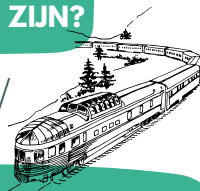
LIEVE GEMAKSZOEKER, HET WORDT LASTIG OM JE TE OVERTUIGEN DAT DUURZAAM REIZEN LEUKER IS, MAAR LEES DIT MAGAZINE EN WIE WEET....



LIEVE WANNABE DUURZAME REIZIGER, JIJ BENT DE IDEALE LEZER VAN DIT MAGAZINE, WANT DE KANS IS GROOT DAT JE JE LAAT INSPIREREN!



LIEVE SLOW TRAVELLER, ANDERS REIZEN ZIT IN JE DNA - DEEL JE STRAKS JE REISVERHALEN MET ONS?





5 MOOIE EUROPESE WANDELROUTES

5 WANDELROUTES



1 - Nationaal Park Picos de Europa, Spanje

Het Nationaal Park Picos de Europa in Spanje behoort tot de mooiste berggebieden van Europa en is een waar paradijs voor wandelaars.

In dit ruige deel van Spanje wandel je door indrukwekkende berglandschappen en is er volop ruimte om buiten de gebaande paden de veelzijdigheid van de Picos de Europa te ontdekken. Een absolute wandelklassieker is de Ruta del Cares: een spectaculair pad dat dwars door een diepe kloof slingert die is uitgesleten door de rivier de Cares. Aan de ene kant torenen hoge rotswanden boven je uit, aan de andere kant kijk je recht de diepte in. Niet voor niets geldt deze tocht als een van de mooiste dagwandelingen van Spanje.

Ook de Lagos de Covadonga mogen niet ontbreken. Drie helderblauwe gletsjermereen liggen hier tussen groene bergweiden en ruige rotspartijen. Vanaf het Ercina-meer starten meerdere goed gemarkeerde wandelroutes langs oude mijnsproten en uitzichtpunten met weidse panorama's. Na afloop schuif je in de vallei aan voor een traditionele lunch, want in de Picos de Europa hoort goed eten net zo bij de dag als een mooie wandeling.

Meer wandelingen in dit gebied bekijken? [Hier](#) vind je een mooi overzicht, inclusief tips om er te komen.

[Meer informatie](#)



5 WANDELROUTES



2 - De Fishermen's Trail, Portugal

Langs de ongerepte zuidwestkust van Portugal loopt de Fishermen's Trail. Veertien dagen lang wandel je langs stranden, over kliffen en door vissersdorpen, met elke dag de Atlantische Oceaan als decor.

De Fishermen's Trail laat je Portugal zien zoals het bedoeld is: ruig, puur en verrassend rustig. Het pad volgt eeuwenoude vissersroutes langs steile kliffen, verborgen baaien en brede zandstranden, ver weg van massatoerisme. Onderweg wandel je door kleine kustplaatsen waar de tijd lijkt stil te staan en waar je aanschuift voor verse vis, lokale gerechten en een goed glas wijn.

Wat deze trail zo aantrekkelijk maakt, is de combinatie van natuur en comfort. Je loopt licht, want je bagage wordt voor je vervoerd en transfers zijn geregeld. Zo kun je je volledig richten op het landschap: de golven die tegen de rotsen slaan, ooievaars die nestelen op kliffen en het steeds wisselende uitzicht op zee. Elke dag eindigt in een sfeervol dorp, waar je de route rustig laat bezinken.

De Fishermen's Trail is daarmee ideaal voor wandelaars die houden van lange dagen buiten, maar ook van cultuur, lokale sfeer en een goed bed aan het eind van de dag. Dit is wandelen met een verhaal.

Meer informatie en hulp om deze reis te organiseren? Klik [hier](#).





3 - Roze Graniet-kust Bretagne, Frankrijk

Langs de noordkust van Bretagne wandel je over fotogenieke kustpaden: de Roze Granietkust. Tussen roze rotsformaties, witte stranden en sfeervolle vissersplaatsen ontdek je dit unieke landschap stap voor stap.

De Roze Granietkust is een kustlijn die blijft verrassen. Grillige rotsen in tinten van roze en oranje steken af tegen het blauw van zee en lucht, terwijl kleine baaien en brede stranden uitnodigen tot een pauze onderweg. Je wandelt van havenstadje naar middeleeuwse plaatsjes, langs vuurtorens, kapelletjes en natuurgebieden waar zeevogels de dienst uitmaken. De route is relatief vlak en daardoor toegankelijk, maar nooit saai: elke bocht brengt een nieuw uitzicht.

Wat deze wandelreis extra aantrekkelijk maakt, is de combinatie van natuur, cultuur en comfort. Je loopt met een lichte dagrugzak, terwijl je bagage voor je wordt vervoerd en overnachtingen al geregeld zijn in kleinschalige hotels en pensions. Aan het einde van de dag wacht een warm onthaal in een Bretonse stad of vissersdorp, waar je aanschuift voor lokale specialiteiten als galettes, vissoep en cider. Zo wordt de Roze Granietkust niet alleen een wandeling langs zee, maar een reis door een regio met karakter, geschiedenis en een landschap dat nergens anders zo is.

Meer informatie vind je [hier](#).

Meer informatie



5 WANDELROUTES

Meer informatie



4 - Huttentocht Julische Alpen, Slovenie

Deze wandelvakantie in Slovenië neemt je mee naar het hart van de Julische Alpen waar zon en rust overheersen.

Je wandelt langs het meer van Bohinj, door bloemrijke alpenweiden en over panoramische bergpaden richting de Triglav, met onderweg overnachtingen in kleinschalige berghutten en dorpen vol karakter. Aan de ene kant schitteren de meren Bled en Bohinj, aan de andere kant stroomt de felblauwe rivier de Soča, terwijl je onderweg wordt beloond met weidse uitzichten en stille valleien. De route is avontuurlijk maar toegankelijk voor wie een goede conditie heeft, en dankzij inbegrepen transfers, bagagevervoer en maaltijden tijdens de huttentocht kun je zorgeloos genieten van het landschap. Met de trein reis je duurzaam naar Slovenië, waar natuur, cultuur en gastvrijheid samenkomen in een wandelreis die laat zien hoe veelzijdig en ongerept de Alpen nog kunnen zijn.

Meer informatie vind je [hier](#).



5 - Loop - een stuk van - de Camino de Santiago, Spanje

De wereldberoemde Camino de Santiago loopt voor een deel door Noord-Spanje.

Wie kent de legendarische Camino de Santiago niet? Deze eeuwenoude pelgrimsroute kent meerdere varianten die vanuit heel Europa naar Santiago de Compostela in Noordwest-Spanje leiden, met als bekendste de Camino Francés van ruim 800 kilometer vanaf Saint-Jean-Pied-de-Port in Frankrijk. Maar je hoeft echt niet de hele tocht te lopen om de magie van de Camino te ervaren. Vind je de hele route te lang, dan kan je een stukje lopen. Een prachtige optie is de Camino Primitivo, de oudste van alle routes. Deze begint in Oviedo. Vanuit Oviedo kun je kiezen voor een etappe van circa 12 of 24 kilometer, door het groene, heuvelachtige landschap van Asturië. Wil je dit doen met een gids? Kijk dan [hier](#) voor meer informatie.



LEUK VOOR
ONDERWEG

BOEKEN VOOR ONDERWEG



Waar gaat het over?

Auteur Merijn Ruis kon honderden redenen bedenken om het niet te doen. Maar toen hij en zijn beste vriend Loek elkaar aankeken en het hardop uitspraken – 'Wat als we gewoon gaan?' – was er geen weg meer terug. En dus vertrokken de twee vrienden samen op de fiets van Nederland naar Istanbul. Zonder plan of ervaring, en met een beperkt budget, ontdekten ze hoe vreemden hun deuren en harten openden. Merijn is toegepast psycholoog, verdiepte zich tien jaar in de wetenschap van geluk en ontdekte onderweg dat geluk vaak dichterbij is dan je denkt.

€21,99



Waar gaat het over?

Perron Europa 2 van Bart Giepmans is het vervolg op het succesvolle treinreisboek Perron Europa. Het boek staat vol inspirerende treinroutes, praktische tips over onder meer Interrail en nachttreinen, en prachtige fotografie. Van korte boemeltochten tot lange slow travel-reizen dwars door Europa: dit boek laat zien hoe veelzijdig en toegankelijk reizen per spoor kan zijn. Perfect voor als je met de trein op reis bent of inspiratie wil opdoen voor een treinreis.

€29,50

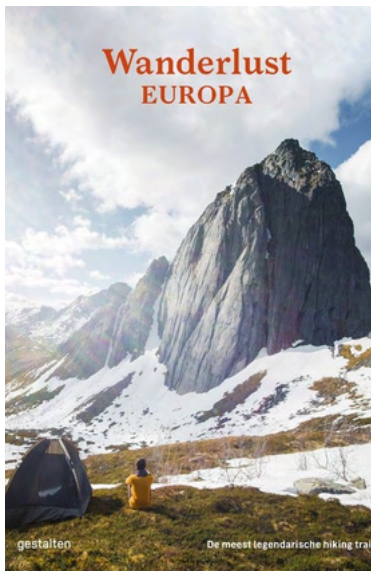
BOEKEN VOOR ONDERWEG



Waar gaat het over?

Lange-afstandswandelaar Tim Voors neemt je in De Fishermen's Trail mee naar de Portugese kust. Daar loopt hij een bekende wandeltocht die iedereen – ook de beginnende wandelaar – in een week kan maken. Met etappes van zo'n 20 kilometer per dag en de zon, zee en een comfortabel bed binnen handbereik is het oude visserspad de ultieme wandeling. Lekker uitwaaien, genieten van het heerlijke eten en tóch een geweldig avontuur.

€22,99



Waar gaat het over?

In dit reisboek vind je de mooiste en meest legendarische wandelroutes van Europa, inclusief duidelijke kaarten, heldere uitleg en adembenemende foto's. Van de Schotse hooglanden tot de uitgestrektheid van Zweden en de spectaculaire El Caminito del Rey in Spanje. Voor iedereen die van hiken houdt – of je nou beginner bent of al heel wat kilometers in de benen hebt – is dit een aanrader. Het laat zien dat je voor het mooiste avontuur helemaal niet zo ver weg hoeft.

€45,-

PODCASTS VOOR ONDERWEG

De Grote Podcastlas



Slovenië

[Naar de website](#)

De Grote Podcastlas is een perfecte reisgenoot voor onderweg. In elke aflevering staat één land centraal, waarbij alles langskomt: van geschiedenis en politiek tot landschap, economie en toerisme. En alsof dat nog niet genoeg is, duiken de makers ook in de cultuur, keuken, kunst en sport van het land. Aan het einde van elke aflevering beantwoorden ze steeds dezelfde twee vragen: wat maakt dit land uniek, en wat zou je doen als je er maar één dag had? Inmiddels zijn er zó veel afleveringen gemaakt, dat de kans groot is dat jouw volgende reisbestemming er gewoon tussen zit. Ideaal om alvast in de sfeer te komen – nog voordat je er bent.

Podcast voor Avontuurlijke Vrouwen



[Naar de website](#)

Als twee reislustige vrouwen luisteren Wyke en Asceline graag naar verhalen van andere vrouwen die hun eigen pad volgen. Daarom raden we de Podcast voor Avontuurlijke Vrouwen van Antonette van harte aan. In elke aflevering gaat zij in gesprek met vrouwen die kiezen voor een leven vol avontuur – groot of klein, dichtbij of ver weg. Van hiken in ruige natuur tot wonen in het hoge noorden: de verhalen zijn eerlijk, inspirerend en herkenbaar. En met inmiddels zoveel afleveringen op de teller, zit jouw volgende reisbestemming er vast tussen. Luistervoer voor onderweg, of om alvast weg te dromen bij je volgende avontuur.

HANDIG VOOR ONDERWEG



Waterfles

Met een herbruikbare waterfles heb je altijd drinken bij de hand en vermijd je wegwerpplastic. In veel Europese landen kun je je fles gewoon bijvullen met kraanwater of bij openbare tappunten. Handig, duurzaam en onmisbaar voor onderweg.

Powerbank

Rond dwalen door een stad is heerlijk. Gewoon lopen, zonder plan, en zien waar je uitkomt. Maar soms is het toch handig als je telefoon het nog doet—bijvoorbeeld als je honger krijgt en op zoek wilt naar een vegan restaurant in de buurt. Met een powerbank op zak heb je altijd een kleine hulplijn bij de hand.



Boodschappentas

Een opvouwbare boodschappentas neemt bijna geen ruimte in en komt altijd van pas. Voor boodschappen, strandspullen of een picknick onderweg hoef je geen plastic zakjes meer aan te nemen. Zo maak je elke kleine aankoop net iets duurzamer.

Bestek & broodtrommel

Met je eigen bestek en broodtrommel kun je onderweg eten meenemen zonder wegwerp-verpakkingen. Perfect voor een lunch van de markt of restjes van het ontbijt. Heb je geen zin om de hele reis een trommel mee te nemen? Dan zijn er ook herbruikbare zakjes voor broodjes die je eenmaal leeg plat kan bewaren.



Klein tasje

Een klein tasje helpt je om losse spullen zoals snacks, kabels of bestek bij elkaar te houden. Zo hoef je geen wegwerpzakjes te gebruiken en raak je minder snel iets kwijt. Licht, overzichtelijk en verrassend handig.



TIPS

SPELLETJES VOOR ONDERWEG

Soms is de stilte genoeg als je onderweg bent: je laat het voorbijtrekkend landschap op je inwerken of dompelt je onder in de geluiden van de natuur. Maar er zijn ook momenten van verveling en dan is het fijn om een spelletje te spelen, waar je alleen je verbeelding bij nodig hebt. We geven je drie gedachtenspelletjes die je overal en met iedereen kan spelen.

1 Woordenslang

Zeg een woord, en de volgende persoon verzint een woord met de laatste letter van het eerste woord. Dat kun je met alle woorden doen voor de kleinere kinderen. Of met een bepaalde categorie – bijvoorbeeld dieren – voor wat oudere kinderen. Je kan ook kiezen voor ‘grappige woorden’: nerd-drol-lekerbek-kattekwaad-dikbil-loveyou-uilskuiken... etc. Houd dit vol tot de ander geen woord meer weet te bedenken. Dan heb jij gewonnen. Je kan het al vanaf 2 mensen spelen, maar met meer is net zo leuk.

2 Raad de vijf woorden

Je kunt het verhaal uit het spelletje hierboven ook uitbreiden door er een leuk element aan toe te voegen. Persoon 1 bedenkt vijf woorden, en deelt deze met persoon 2. Persoon 2 verzint vervolgens een kort verhaal met deze vijf woorden.



Persoon 3 luistert tot slot aandachtig naar het verhaal, en aan het einde raadt persoon 3 welke woorden persoon 2 doorgefluisterd heeft gekregen. Heb je ze alle vijf goed geraden?

3 Bingo in je hoofd

Kijk eerst goed rond in je omgeving. Spreek dan samen een categorie af, en een aantal. Bijvoorbeeld: 3 bakfietsen, 5 vogels of 10 klaprozen. Je begrijpt: je kunt deze zo moeilijk maken als je wilt. Tel in je hoofd vervolgens alles wat je ziet in de afgesproken categorie. Als jij als eerste het afgesproken aantal van dat item hebt gespot, heb je gewonnen!

Om mee te nemen

Naast spelletjes in je hoofd, kun je natuurlijk ook spelletjes meenemen die weinig plek innemen in je tas. In onze tas is altijd plek voor: kaarten (natuurlijk!), Yahtzee, Uno en Qwixx. En als we wat meer ruimte hebben dan zelfs voor de kaartjes van Hitster en 60 seconds.

A photograph taken from inside a train, looking out a large window. The view outside shows a lush green landscape with trees and a body of water. The interior of the train features red and black upholstered seats. Overhead luggage racks and a small screen are visible.

DE LEUKSTE REIS

**IS MET
DE TREIN**

VEELVLIETGER SASKIA GRIEP ONTDEKTE DE TREIN

Steeds meer reizigers maken bewustere keuzes vanwege het klimaat en ontdekken dat Europa net zo verrassend en inspirerend kan zijn als een verre reis naar een ander continent. Saskia Griep, oprichter van reisorganisatie Better Places, studeerde Culturele Antropologie en vloog jarenlang de wereld over. Ze woonde in China en Colombia. De afgelopen jaren viel ze voor de charme van Europa. 'Mijn belangrijkste reden om verre reizen te maken, is de nieuwsgierigheid naar plekken waar alles anders is. Dat je niks (her)kent, dat je je weg moet vinden qua taal, cultuur en eten. En dat soort plekken vind je dus óók binnen Europa.'

Saskia: "Bij Better Places geloven wij dat je voor een onvergetelijke reiservaring niet naar de andere kant van de wereld hoeft te vliegen. Met onze rondreizen in Europa op maat nemen we je mee buiten de gebaande paden en laten we zien dat Europa een volwaardig alternatief is voor een verre reis."

"Ik heb heel veel gereisd", vertelt Saskia. "In de jaren dat ik voor een reisorganisatie familiereizen samenstelde, maakte ik soms wel vier verre reizen per jaar. Ik was toen vooral bezig met de positieve impact die toerisme kan hebben. Geen moment stond ik stil bij de gevolgen van al dat vliegen."

Tijdens een reis in Mexico, net voor Covid, begon het bij haar te wringen. "Ik nam me toen voor om in ieder geval minder vaak verre reizen te gaan maken."



Ze ging op zoek naar bestemmingen buiten de gebaande paden, binnen Europa. Goed bereikbaar met de trein. En dat beviel goed, want de afgelopen 5 jaar heeft ze geen verre reis meer gemaakt.

Roemenië vinkt alle vakjes af

Roemenië is voor Saskia het mooiste voorbeeld van een bestemming binnen Europa die alle vakjes afvinkt. Avontuur, rijke cultuur, prachtige landschappen, bijzondere mensen. Saskia: "Ik kwam erachter dat ik eigenlijk heel weinig wist van Roemenië. Er speelt zoveel in dat land en de diversiteit is groot. Doordat er in het verleden zowel Duitsers and Turken en Slavische volken naar Roemenië zijn gekomen, heb je per gebied grote taal- en cultuurverschillen. Ook het eten heeft me verrast. Ik eet geen vlees en vis en in Roemenië hebben ze veel orthodoxe christenen die een lange vastenperiode kennen."

Dat zorgt voor een enorme diversiteit aan gerechten zonder vlees of vis. En altijd een drankje bij het eten. "Dat hoort er daar echt bij", lacht ze. Samen maakte dat de reis enorm afwisselende en interessant.

Asturiers en Bretonnen

Ook dichterbij zijn er bijzondere dingen te ontdekken. Zowel Asturië in het noorden van Spanje als het Franse Bretagne waren een aangename verrassing voor Saskia. Van beide gebieden had ze een hele andere voorstelling. In Asturië vind je een woeste kustlijn, prachtige bergen en indrukwekkende middeleeuwse architectuur.

Saskia: "Ook hier kun je heel makkelijk komen met de trein. Ik had verwacht dat het gebied veel toeristischer zou zijn, maar het tegenovergestelde bleek waar. Geen grote resorts, maar veel leuke kleinschalige accommodaties."

Hetzelfde geldt voor Bretagne, waar het vooral de mensen waren die haar voor zich innamen. "Bretonnen zijn heel anders dan Fransen. Ze zijn bovendien heel trots op hun streek en laten je graag van alles zien".

Verliefd op reizen met de trein

"Ik vind het heel fijn om met de trein te reizen. Je glijdt op die manier een beetje je vakantie in. Je bent niet plotsklaps op de plek van bestemming, maar hebt een wat langere aanloop. Dat werkt fijn en rustgevend. Een beetje uit het raam kijken, luisteren, lezen of zelfs werken. Vooral de nachttrein vind ik leuk, het heeft iets intiemers. En voor de terugweg geldt hetzelfde: als je met de trein reist kun je letterlijk en figuurlijk een beetje uitrollen. Ik zou mensen vooral willen aanraden het eens te proberen. Laat je niet van tevoren al afschrikken. Duur, moeilijk of traag? Dat is echt niet mijn ervaring. Je moet soms een beetje flexibel zijn, maar is dat niet juist ook het avontuur als je op reis gaat?"



Bij Better Places vinden we zo duurzaam mogelijk reizen erg belangrijk. De trein is een prachtig alternatief voor het vervuilende vliegtuig en bovendien een stuk comfortabeler.

De seizoenen binnen Europa zijn iets heel moois

Een ander pluspunt van reizen binnen Europa is dat veel bestemmingen het hele jaar door de moeite waard zijn. "De seizoenen zijn eigenlijk iets heel moois", aldus Saskia. "Het is echt van meerwaarde om een bestemming buiten het hoogseizoen te bezoeken. Het is vaak minder druk en minder warm. Vooral als je een beetje een actieve reiziger bent, is dat veel prettiger. Ik heb het idee dat daar wel iets aan het verschuiven is in de reiswereld en dat opent allerlei nieuwe mogelijkheden."

Via Oost-Europa en Turkije met de trein naar Georgië

Het onverwachte, het avontuurlijke en soms een beetje afzien. Het hoort voor Saskia allemaal bij reizen. Treinreizen past prima in dat plaatje. "De trein brengt voor mij wel echt het avontuur wat ik zoek in een reis."

Saskia: "Met de trein van Helsinki naar Rovaniemi vond ik heel verrassend. Toch ook weer de mensen – die echt niet alleen maar gesloten en stug zijn – en hun buitencultuur. Hoog op mijn lijstje staat Montenegro en dan met name het ruige binnenland. Maar met de trein helemaal door Oost-Europa en Turkije naar Georgië is mijn ultieme reis. Die trip staat als nummer 1 op mijn wensenlijstje."

GRATIS TREINREIS MAGAZINE

Nieuwsgierig naar reizen per trein? Download het nieuwe Treinreis Magazine. 48 pagina's vol inspirerende routes, praktische tips en reizigerservaringen! Met onder andere treinroutes naar Zweden, Slovenië en Sicilië, interviews met treinreizigers en een kijkje in de coupé van de European Sleeper. [Download het magazine.](#)



WAAR GA JIJ HEEN MET DE TREIN?

Wie aan treinreizen door Europa denkt, komt al snel uit bij Parijs, Londen of Berlijn. Maar de rails lopen natuurlijk verder dan dat. Veel bijzondere regio's blijken verrassend goed bereikbaar per trein – zonder files, zonder wachtrijen op het vliegveld en met het landschap als decor.

Bretagne: ruig en dichtbij

De Bretonse kust is een droom voor wandelaars en fietsers, en met de trein sta je er vaak sneller dan met de auto. Via Parijs reis je in zo'n vijf uur naar Rennes, een ideale uitvalsbasis voor uitstapjes naar plaatsen als Saint-Malo, Dinan of Nantes. Bretagne heeft een fijn netwerk van regionale treinen, waar je vaak je (gehuurde) fiets mee kunt nemen.

Praktisch: je reist in 8 uur naar Bretagne.
Klik [hier](#) voor voorbeeldreizen.



Roemenië: Avontuur per spoor



Roemenië is misschien niet de eerste bestemming waar je aan denkt, maar juist dat maakt het zo aantrekkelijk. Via een tussenstop in Wenen reis je met de nachttrein verder naar Boekarest of Transsylvanië. Onderweg verandert het landschap langzaam van West-Europees naar ruig en bergachtig. Het land is nog relatief onontdekt, met middeleeuwse steden, bossen vol wilde dieren en stations waar conducteurs nog met opgestoken bordjes het vertrek aankondigen.

Praktisch: je reist in 27 uur naar Roemenië.
Klik [hier](#) voor voorbeeldreizen.

Puglia: Italië op z'n mooist

Zuid-Italië klinkt ver, maar met de trein reis je ontspannen naar Puglia, met onderweg een mooie tussenstop in Milaan. Deze stad is nog verrassend betaalbaar en rijk aan musea, parken en goed eten. Daarna voert de route verder naar Bari, waar witgekalkte dorpen, een rotsige kust en een azuurblauwe zee wachten. Een reis die laat zien dat langzaam reizen loont.

Praktisch: je reist in 24 uur naar Zuid-Italië. Klik [hier](#) voor voorbeeldreizen.



Zweden: natuur zonder hitte



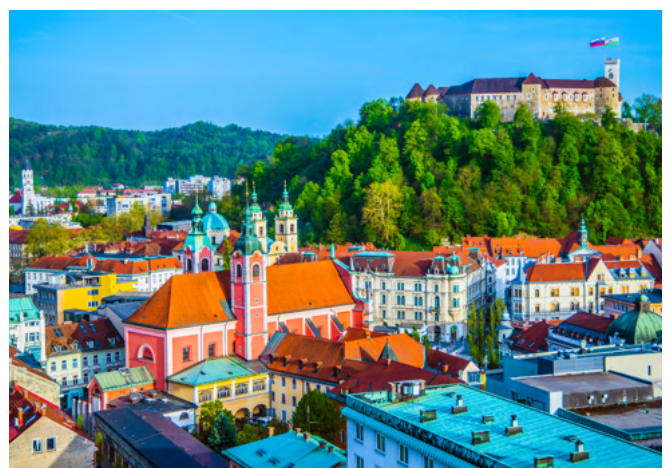
Zweden wint terrein als vakantieland, en dat is niet zo gek. Het is groen, koel en ruim. Met de trein reis je via Hamburg en Kopenhagen naar Malmö of Stockholm. Je kunt ervoor kiezen om onderweg een nacht te blijven in Hamburg of Kopenhagen, zodat de reis onderdeel wordt van je vakantie. Eenmaal in Zweden reis je comfortabel verder met moderne treinen naar bossen, meren en kustplaatsen.

Praktisch: je reist in 24 uur naar Zweden. Klik [hier](#) voor voorbeeldreizen.

Slovenië: klein land, groot landschap

Slovenië is compact, maar zit vol natuur: meren, rivieren en de Julische Alpen. Met de trein reis je via München en Graz naar Ljubljana, met onderweg steeds indrukwekkender uitzicht. Het land is perfect voor actieve vakanties, zoals wandelen of kajakken, en laat zien dat de Alpen ook rustig en groen kunnen zijn.

Praktisch: je reist in 18 uur naar Slovenië. Klik [hier](#) voor voorbeeldreizen.



ZO KOM JE ER

Van Zweden tot Spanje en Slovenië: met de trein kom je op verrassend veel plekken in Europa – vaak makkelijker dan je denkt. Stap in, leun achterover en laat het landschap aan je voorbij glijden. Met de trein begint je vakantie namelijk al onderweg. Je reist ontspannen, ziet meer van Europa én het is ook nog eens een stuk duurzamer dan vliegen of met de auto gaan.



Zorgeloos met de trein op reis

Nieuwsgierig naar een reis met de trein? Bij Better Places kan je kiezen voor een volledige treinrondreis op maat. De lokale reisexperts zorgen voor een comfortabele route langs de meest bijzondere belevingen. Kies je alleen voor de trein als vervoer naar je bestemming, dan staat er bij aankomst een huurauto voor je klaar. Het regelen van de treintickets kan je helemaal uit handen geven, zo ben je verzekerd van de mooiste en makkelijkste route en beste ticketprijzen.

Ontdek alles over een treinreis.

VOORDELEN VAN REIZEN MET DE TREIN

Twijfel je nog?

Dit zijn de voordelen van treinreizen:

- Een vliegreis belast het milieu 10 tot 15 keer zoveel als dezelfde reis per trein.
- Een vliegreis draagt 4 keer zoveel bij aan het broeikaseffect als dezelfde reis met een benzineauto.
- Als je met de elektrische auto gaat, moet je op het verkeer letten. In de trein heb je alle tijd om uit het raam te staren, een boek te lezen, een filmpje te bekijken, een spelletje te doen, nog wat werk af te maken, een dutje te doen etc.
- Je hebt in een trein genoeg beenruimte op je zitplek en tijdens de trip kan je even door de trein lopen voor de nodige beweging.
- Je ontmoet makkelijk andere mensen (het schept een band: treinreizen)
- Je hoeft niet urenlang voor vertrek aanwezig te zijn in verband met het inchecken en je hoeft bij aankomst ook niet bij een bagageband op je koffer te wachten.
- Je kan je reis zo plannen dat je onderweg bij een overstap een stadswandeling kan maken of ergens iets kan eten.
- Je komt aan in het centrum van een stad, dat scheelt weer een extra taxi-, trein-, bus- of metrorit van soms wel een paar uur.
- Als je een nachttrein boekt (met een privé-couche) kom je helemaal uitgerust aan en het scheelt een hotelovernachting.



Tips voor het boeken van treinreizen:

- Boek op tijd: ook treintickets zijn vaak goedkoper als je eerder boekt, meestal vanaf 3 maanden voor vertrek.
- Houd de aanbiedingen in de gaten door je op de nieuwsbrief van bijvoorbeeld NS International of Interrail te abonneren.
- Kies voor reisdagen die minder populair zijn (vrijdag t/m zondag is duurder dan donderdag t/m zaterdag bijvoorbeeld).
- Interrail Pas: Ideaal voor flexibiliteit, met kortingen voor jongeren (onder 28) en voor alle leeftijden beschikbaar. Er zijn regelmatig aanbiedingen en je hebt na aankoop vaak een jaar de tijd om je Interrail te activeren op een tijd die jou het beste uitkomt.
- Nachttreinen: Een comfortabele en duurzame manier om afstanden te overbruggen.
- Bagage: Reis licht, omdat je vaak van station naar hotel loopt.

VOORPRET MET DEZE DOCU'S & SERIES



Rail Away (NPO)

Dit is de klassieker onder de treinprogramma's. Elke aflevering belicht een specifieke, vaak adembenemende spoorlijn in Europa, met prachtige beelden van het landschap en de trein zelf.



Great Continental Railway Journeys (BBC)

Michael Portillo reist met een negentiende-eeuwse gids door Europa en laat de geschiedenis en schoonheid van het continent zien, van boemeltjes tot de Oriënt-Express.



3 op Reis - Mooiste treinroutes van Europa (BNNVARA)

Korte, inspirerende video's van diverse routes, perfect voor een snelle oriëntatie op de mooiste plekken.



Europe's Greatest Train Journeys (YouTube)

Deze serie neemt je mee langs diverse iconische Europese trajecten, waaronder de Pyreneeën (Le Petit Train Jaune), de Douro-vallei in Portugal, de Cinque Terre in Italië, en de Bergen-lijn in Noorwegen.



MINIMALISTISCH OP REIS



5 TIPS VOOR EEN LICHT EN ZORGELOZE VAKANTIE

Boek je een stedentrip, wandelvakantie of zomervakantie? Wat neem je dan mee? En vooral, wat laat je thuis? Minimalistisch op reis heeft veel voordelen. Je hoeft geen zware koffer te tillen en dat scheelt een hoop frustratie en gesjouw. Je bent zo klaar met in- en uitpakken en dat is vooral fijn als je niet op één plek verblijft. En veel belangrijker nog, je hebt minder stress over wat je aandoet, want je keuze is beperkt, dus houd je zeeën van tijd over voor echt leuke dingen. De volgende vijf tips helpen je met minimalistisch inpakken. En achterin dit magazine vind je nog een handige paklijst met *essentiels*, zodat je je geen zorgen hoeft te maken over een slechte adem of koude voeten.

01 Wat heb je echt nodig?

Denk eens na, wat je echt nodig hebt als je op reis gaat. Je paspoort, geld, een creditcard, je telefoon en een oplader. Eigenlijk is dat het, want daarmee kun je de hele wereld over, maar ideaal is het niet. Neem minimaal ook schoenen mee waar je goed op kunt lopen, een tandenborstel, deodorant, zonnebrand, zeep, een trui of jas en dan natuurlijk nog wat extra kleding. Maar hoeveel is 'wat extra kleding'?

02 Kies voor comfort

Hoeveel kleding heb je nodig op vakantie? Dat hangt af van de temperatuur in het land waar je heen gaat. Vooral als de temperatuur wisselt, heb je iets meer nodig dan bij een vakantie aan het strand. Hoe lang je ook op reis gaat; pak maximaal voor een week kleding in. Je kunt in nood bijna overal wel een wasje draaien.

03 Selecteer op kleur

Ga bij het inpakken van je kleding en schoenen grondig te werk. Kies eerst de items die je echt nodig hebt en maak setjes. Gebruik daarvoor een kleurenpalet, zodat alles bij elkaar past. Wat je leuk vindt, maar niet matcht, laat je thuis. Je zult het echt niet missen. Zoek vervolgens accessoires uit, die het mogelijk maken om eenzelfde outfit een andere stijl te geven.

04 Pas je beautyregime aan

Natuurlijk wil je verzorgd voor de dag komen op vakantie, maar op vakantie ben je ontspannen en zie je er vanzelf al stralend uit. Dus vergeet je make-up, stijltang, föhn en krulspelden. Ga je naar het strand, dan zit je haar altijd goed door het zout en de wind en je huid krijgt een oppepper van de zon. Ga je naar een stad? Dan vind je in een hotel wel een föhn. En in de natuur? Daar pas je je aan en ga je natuurlijk volledig au naturel door het leven. Geen eekhoorn die daar een punt van maakt.

05 Gebruik hervulbare, kleine verpakkingen

Shampooflessen, bodylotion en tubes tandpasta nemen onnodig veel ruimte in je tas in. De 'kleine' verpakkingen die je bij de drogist kunt kopen, zijn minder goed voor het milieu. Giet wat je nodig hebt gewoon over in kleine herbruikbare verpakkingen. Dat scheelt veel ruimte. Misschien heb je nog kleine flesjes staan uit hotels. Anders kun je hervulbare verpakkingen bij de drogist kopen, die je keer op keer kunt gebruiken.

Extra: Na elke vakantie kun je checken wat je wel en niet hebt gebruikt. En wat je echt hebt gemist. Schrijf het op, of onthoud het voor je volgende reis. Dan weet je hoe je nog verder kunt minimaliseren.



Tip!



ZONDER LAADSTRESS MET

MET DE ELEKTRISCHE AUTO OP REIS

DUURZAAM REIZEN ZONDER VRIJHEID IN TE LEVEREN

Steeds meer mensen kiezen ervoor om met de elektrische auto op vakantie te gaan. En dat is niet zo gek: het aantal elektrische auto's neemt toe, het Europese laadnetwerk groeit snel en in veel landen kun je inmiddels net zo makkelijk laden als tanken. Toch vraagt een reis met een elektrische auto om iets meer voorbereiding dan een traditionele roadtrip. Met de juiste planning en een beetje flexibiliteit wordt elektrisch rijden juist een ontspannen manier van reizen, waarbij de reis net zo belangrijk wordt als de bestemming. Wij zetten de belangrijkste tips op een rij en laten zien welke Europese bestemmingen zich uitstekend lenen voor een vakantie met de elektrische auto.

5 PRAKTISCHE TIPS

1. Gebruik een speciale routeplanner

Plan je route vooraf met een slimme routeplanner zoals A Better Routeplanner of die van de ANWB. Deze apps houden rekening met jouw automodel, accucapaciteit en laadstops onderweg.

2. Check je laadpassen en neem een extra mee

Niet elke laadpaal accepteert dezelfde pas. Controleer daarom voor vertrek of jouw laadpas werkt op je route en op je bestemming. Neem altijd een extra pas van een andere aanbieder mee als back-up.

3. Neem een 230V-laadkabel mee

Bij kleinschalige accommodaties is niet altijd een laadpaal aanwezig. Met een 230V-kabel kun je je auto toch opladen via een gewoon stopcontact.

4. Rijd zo zuinig mogelijk

Je rijstijl heeft veel invloed op je actieradius. Houd rekening met ongeveer 80 procent van de opgegeven actieradius en vermijd hoge snelheden.

5. Omarm een ander tempo

Reizen met een elektrische auto betekent soms iets vaker stoppen en iets beter plannen, maar meer avontuur.



EUROPESE BESTEMMINGEN DIE GOED BEREIKBAAR ZIJN MET DE ELEKTRISCHE AUTO

Slovenië

Slovenië is compact, groen en uitstekend bereikbaar via Duitsland en Oostenrijk. Het laadnetwerk is goed ontwikkeld en je rijdt moeiteloos van de Julische Alpen naar de Adriatische kust. Ideaal voor een afwisselende rondreis met natuur, meren en bergen.

Zweden

Zweden is gemaakt voor duurzaam reizen. In Zuid- en Midden-Zweden vind je volop laadpunten en brede, rustige wegen. Combineer bossen, meren en kustplaatsen met comfortabele overnachtingen en een ontspannen rijtempo.

Schotland

De Schotse Hooglanden zijn perfect voor een roadtrip, ook met een elektrische auto. Veel laadpunten werken met een bankpas of creditcard en accommodaties bieden steeds vaker laadmogelijkheden. Je rijdt langs kastelen, meren en ruige kustlijnen.

Noorwegen

Noorwegen is koploper op het gebied van elektrisch rijden. Zelfs in kleinere plaatsen zijn laadstations te vinden en langs de beroemde National Scenic Routes laad je eenvoudig bij. Zo ontdek je fjorden, bergen en watervallen zonder zorgen over je accu.

Kroatië

Via Duitsland, Oostenrijk en Slovenië reis je probleemloos naar Kroatië. Langs de snelwegen zijn veel laadstations te vinden en in het land zelf vooral langs de kust en rond de grotere steden. Perfect te combineren met een rondreis door Slovenië.

Zorgeloos met de elektrische auto op reis

Benieuwd hoe het is om met een elektrische auto op vakantie te gaan? Steeds meer bestemmingen zijn uitstekend bereikbaar, al vraagt het soms om nét wat meer voorbereiding – zeker als je ter plekke veel wilt zien en doen. Met een goede planning wordt elektrisch rijden juist ontspannen reizen. Bij Better Places stel je jouw rondreis op maat samen met een lokale expert. Die kent de regio door en door en plant een route met voldoende en betrouwbare laadpunten onderweg én op je bestemming. Zo stap je met een gerust hart in, geniet je van de reis zelf en behoort laadstress tot het verleden.

Ontdek alles over reizen met de elektrische auto.

Frankrijk (Bretagne)

Frankrijk heeft een van de grootste laadnetwerken van Europa. In Bretagne combineer je autoritten over landelijke wegen met wandelen en fietsen langs de kust. Een ideale regio voor wie actief en duurzaam wil reizen.

Spanje (Noord-Spanje)

In Noord-Spanje, zoals Baskenland, Asturië en Galicië, groeit het laadnetwerk snel. Vooral langs de kust en in grotere plaatsen kun je goed terecht. Met wat planning is dit een prachtige bestemming voor een elektrische roadtrip langs zee en bergen.

ONTSPANNEN MET DE ELEKTRISCHE AUTO NAAR SLOVENIË

Erna en haar man Michel proberen al jaren bewuster te leven. Ze rijden elektrisch, letten op hun voetafdruk en denken na over hun keuzes. Maar op vakantie? Dan stapten ze toch vaak nog in het vliegtuig. Tot de zomer van 2021. Door de coronamaatregelen bleven ze dichter bij huis en stuitten ze op het idee om met hun elektrische auto naar Slovenië te reizen. “We hadden wel eens korte ritten naar Duitsland en Frankrijk gemaakt,” vertelt Erna, “maar onze hoofdvakantie met de elektrische auto? Dat hadden we nog nooit gedaan.” Het werd het begin van een avontuur dat smaakte naar meer.

Samen met een lokale reisexpert van Better Places stelden Erna en Michel een rondreis door Slovenië samen. Half augustus trokken ze de voordeur achter zich dicht en reden richting de Julische Alpen. Met lichte spanning, maar vooral veel nieuwsgierigheid. “We waren benieuwd of het echt zo makkelijk zou zijn als iedereen zei,” lacht Erna.

Een elektrisch avontuur

De grootste vraag die ze vooraf hadden, was 'hoe zit het met opladen onderweg'? “We hebben gewoon onze bestemming in de navigatie ingevoerd,” vertelt Erna. “De auto berekende automatisch waar we moesten stoppen om te laden. Toen zagen we meteen: dit is eigenlijk heel goed te doen.” Ze reden met een Tesla en maakten uitsluitend gebruik van het Tesla-netwerk. “Er zijn nog veel meer aanbieders van snelladers in Europa, maar zelfs zonder die extra opties kwamen we ontspannen in Slovenië aan.”

Wat haar vooral opviel: hoe snel het opladen ging. “Meestal was de accu na een kwartier of twintig minuten alweer vol. Tegen de tijd dat wij koffie hadden gehaald en even onze benen hadden gestrekt, konden we alweer verder.”



Om de twee uur pauze

In plaats van lange, vermoeiende rijdagen kozen Erna en Michel bewust voor een rustig tempo. “We stopten ongeveer om de twee uur. Dat is sowieso veiliger en het maakt de reis veel prettiger.” De laadmomenten werden vanzelf rustmomenten. Even uit de auto, een broodje eten, een ommetje maken. “Je reist anders. Minder gehaast. Dat voelde eigenlijk heel logisch.”

Volgens Erna is het verschil met een paar jaar geleden enorm. “Toen we net elektrisch reden, was het zelfs in Nederland zoeken naar laadpalen. Nu kun je in grote delen van Europa bijna overal terecht.”

Proefritjes met hoteleigenaren

In de bergen werd het iets spannender. "In de Julische Alpen wilden we niet met een halflege accu omhoog," vertelt Erna. "Daarom zorgden we dat we met een volle batterij vertrokken." Bij hun accommodaties laadden ze soms bij via het gewone stopcontact. "Daar hebben we een speciale 230V kabel voor. We deden dat vooral 's nachts en betaalden de eigenaren daar netjes voor."

Die laadmomenten leverden onverwachte ontmoetingen op. "De hoteleigenaren waren razend benieuwd naar onze auto. We hebben meerdere proefritjes gemaakt," lacht Erna. "Wie weet hebben we ergens een zaadje geplant en staat er straks een laadpaal voor de deur."

De reis als onderdeel van de vakantie

Wat deze vakantie anders maakte dan eerdere reizen, was niet alleen het vervoermiddel, maar vooral het tempo. "We maakten van de reis zelf een onderdeel van de vakantie," vertelt Erna. Op de heenweg stopten ze een paar dagen in Oostenrijk, op de terugweg in het Duitse Regensburg. "Dat gaf rust en maakte de reis leuker dan in één ruk doorrijden."

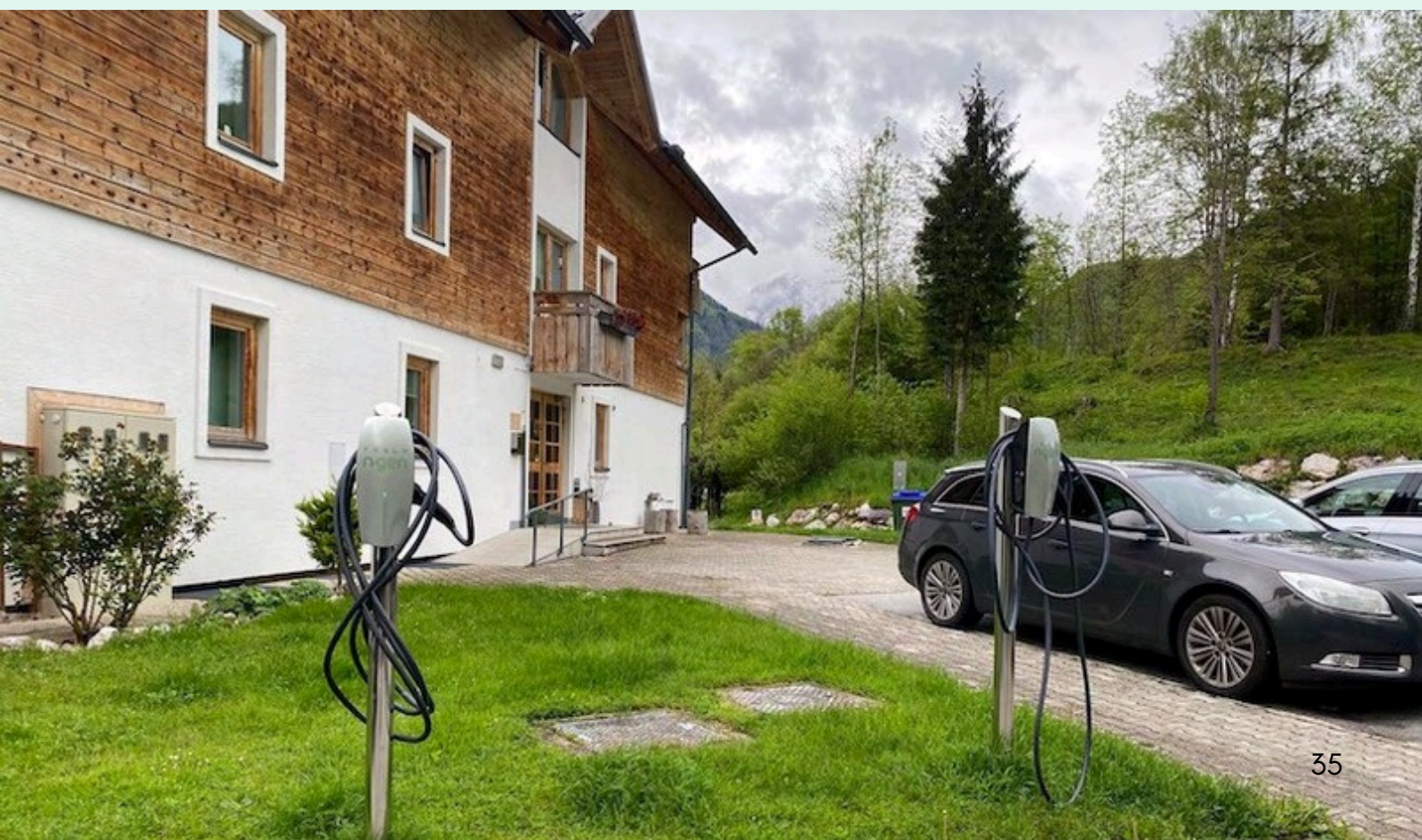
Voor twijfelaars heeft Erna een duidelijke boodschap: "Je hoeft echt niet bang te zijn dat je stil komt te staan. Het laadnetwerk is in grote delen van Europa heel goed." Haar belangrijkste tips? "Bereid je route voor, weet waar weinig laadpunten zijn en durf het gewoon te proberen. En onthoud: er zijn altijd mensen die willen helpen. Wij hadden nooit het gevoel dat we er alleen voor stonden."

Op naar het volgende avontuur

Met de elektrische auto met vakantie beviel zo goed, dat Erna en Michel alweer plannen maken. "Volgend jaar willen we verder richting Oost-Europa," zegt ze. "We hebben ontdekt dat duurzaam reizen niet ingewikkeld hoeft te zijn. Het vraagt alleen een andere mindset."

En misschien is dat wel de grootste winst: niet alleen minder uitstoot, maar ook meer aandacht voor onderweg. Minder haast, meer ontmoetingen en meer ruimte om de reis echt te beleven. Zoals Erna het samenvat: "We gingen op vakantie met een elektrische auto, maar kwamen thuis met een heel nieuw idee van reizen."

Bekijk [hier](#) de reisroute van Erna en Michel door Slovenië.





HOP NAAR BUITEN

DE 7 LEUKSTE SPORTIEVE ACTIVITEITEN

Actief bezig zijn is een mooie manier om een bestemming echt te beleven. Of je nu door de bergen trekt, over de golven glijdt of een rivier volgt, sporten in de natuur maakt je reis intenser. In Europa liggen verrassend veel plekken waar je dit op jouw niveau kunt doen. Met deze zeven sportieve activiteiten laten we zien hoe veelzijdig en avontuurlijk dichtbij huis kan zijn.

1

Canyoning

Bij canyoning volg je een rivier door smalle kloven vol watervallen en natuurlijke glijbanen. Je klautert, springt en zwemt door spectaculair gevormde rotslandschappen. Populaire gebieden liggen in de Alpen, de Pyreneeën en in Montenegro. Het is avontuur in zijn puurste vorm, midden in de natuur.

2

Golfsurfen

Golfsurfen is de ultieme combinatie van sport en zee. Je bent continu bezig met balans, timing en het lezen van de golven. De Atlantische kust van Portugal, Noord-Spanje en Zuidwest-Frankrijk zijn perfecte plekken om te beginnen of je skills te verbeteren. Surfen voelt als spelen met het water, elke golf is anders.

3

Mountainbiken

Mountainbiken brengt je ver van de asfaltwegen, over bospaadjes en bergtrails. Je combineert snelheid met techniek en ontdekt gebieden die te voet lastig bereikbaar zijn. Goede bestemmingen zijn de Dolomieten, de Spaanse Pyreneeën en de Ardennen. Het is een sport waarbij inspanning en uitzicht hand in hand gaan.

**4**

Klimmen

Klimmen draait om kracht, vertrouwen en concentratie. Terwijl je omhoog gaat, kijk je letterlijk anders naar het landschap. De rotsen van Frankrijk, Slovenië en Kroatië zijn geliefd bij klimmers van elk niveau. Het geeft een sterk gevoel van voldoening als je de top bereikt.

5

Paardrijden

Paardrijden laat je landschappen ervaren op het ritme van het dier. Je rijdt door bossen, over stranden of door heuvelachtige valleien. Mooie bestemmingen zijn Andalusië, IJsland en de Toscaanse heuvels. Het is een rustige, maar toch actieve manier om de natuur te beleven.

6

Hiken

Hiken is de meest pure manier om een gebied te ontdekken: stap voor stap. Je volgt oude paden door bergen, langs meren en door stille valleien. De Alpen, Pyreneeën, Scandinavië en Noord-Spanje zijn ideale regio's voor lange en korte wandeltochten. Het mooie is dat je alleen goede schoenen en nieuwsgierigheid nodig hebt.

7

Kanoën

Kanoën laat je landschappen zien vanaf het water, waar alles net even stiller lijkt. Je peddelt langs kloven, bossen en bergen en bepaalt zelf het tempo. Mooie plekken om te kanoën zijn Slovenië, de Ardèche in Frankrijk en de meren van Zweden. Het is actief, ontspannend en geschikt voor bijna iedereen.

SPANJE SPECIAL



EXTREMADURA: HET WILDE WESTEN VAN SPANJE

Bij Spanje denk je snel aan zonnige stranden en bruisende steden. Maar in Extremadura, in het zuidwesten van het land tegen de Portugese grens, laat Spanje zich van een heel andere kant zien. Dit is een ruige en ongerepte regio vol natuurparken, historische steden met UNESCO-status en dorpen waar het leven nog in een rustig tempo verloopt.

De Nederlandse Anouschka ontdekte Extremadura in 2008 en raakte direct verknocht aan dit 'wilde westen' van Spanje. Inmiddels werkt ze er als wandelliefhebber en reisspecialist en kent ze de regio als geen ander.

Extremadura is ongeveer net zo groot als Nederland, maar telt slechts een miljoen inwoners. Het landschap is opvallend gevarieerd: van bergen en steppen tot dehesas (open weidegebieden met kurk- en steeneiken), stuwmeren en rivieren.

Wat de regio volgens Anouschka zo bijzonder maakt, is de enorme biodiversiteit. "Tijdens een wandeling zie je hier reptielen, insecten, wilde bloemen, verschillende boomsoorten en vooral veel vogels. En misschien nog belangrijker: de rust en ruimte. 's Avonds kun je hier de Melkweg zien, zo donker is het nog. In Extremadura kun je echt loskomen van het dagelijkse leven – desconectarse, zoals de Spanjaarden zeggen."

Ongebaande paden

Extremadura is nog nauwelijks ontdekt door buitenlandse reizigers. Dat maakt het een ideale bestemming voor wie graag buiten de gebaande paden reist. Je combineert er wandelingen door ongerepte natuur met bezoeken aan bergdorpen en historische steden als Mérida, Cáceres en Guadalupe. Als lokale reisspecialist stelt Anouschka individuele rondreizen samen, helemaal afgestemd op de reiziger.



"Ik test zelf wandel- en fietsroutes en werk zoveel mogelijk samen met lokale bewoners. Zo ontstaan er bijzondere excursies en verblijf je op plekken als casas rurales en paradores. Dat maakt de reis niet alleen mooi voor de reiziger, maar ook waardevol voor de regio zelf."

De mooiste wandelgebieden

Vogelliefhebbers weten Extremadura al wel langer te vinden. Spaanse keizerarenden, monniksgieren, vale gieren en steenarenden zijn hier geen zeldzaamheid. Maar ook voor wandelaars is de regio steeds aantrekkelijker geworden. De mooiste wandelroutes liggen vooral in het midden en noorden van Extremadura, waar het landschap heuvelachtig tot bergachtig is.

Volgens Anouschka is Trujillo een fijne uitvalsbasis. "Van hieruit bereik je het Nationaal Park Monfragüe, de Sierra de Montánchez, de Vera-vallei en het UNESCO Geopark Villuercas Ibores Jara.

Je vindt er wandelingen op elk niveau, al is hier niets echt vlak. Wandelstokken zijn geen overbodige luxe." Ook de Sierra de Gata, op de grens met Castilië, is een prachtig wandelgebied met stille paden en vergezichten.

Beste reistijd

Een groot voordeel van Extremadura is dat je er vrijwel het hele jaar terecht kunt, behalve in de hete zomermaanden. Dat maakt de regio ideaal voor een actieve vakantie buiten het hoogseizoen. De lente begint hier vaak al in februari, wanneer de dehesas kleuren van wilde bloemen en amandelbloesem. In deze periode overwinteren ook duizenden kraanvogels in het gebied.

Vanaf maart verschijnen de zwarte ooievaars en bloeien de eerste orchideeën. In april staan in de Jerte-vallei maar liefst anderhalf miljoen kersenbomen in bloei.



Na de droge zomer wordt het landschap in oktober en november opnieuw groen en keren de kraanvogels terug. Juist in de maanden waarin het in Nederland grijs en nat is, biedt Extremadura milde temperaturen, ruimte en stilte – ideaal voor een wandelreis of rustige roadtrip.

Wie nieuwsgierig is naar deze onbekende kant van Spanje, ontdekt in Extremadura een regio waar natuur, cultuur en rust samenkomen. Een bestemming voor reizigers die liever langzaam reizen en het echte Spanje willen ervaren.

**Benieuwd hoe jouw ideale
rondreis Extremadura eruitziet?
Vraag vrijblijvend een
reisvoorstel op maat aan bij
Anouschka.**



MET DE BOEMEL LANGS DE SPAANSE KUST

Tijdens hun wandelingen langs de Franse westkust maakten Chris en Mia een afspraak met elkaar: zodra ze de grens met Spanje zouden bereiken, zou hun volgende reis per trein zijn. Niet vliegen, niet rijden, maar langzaam langs de kust, van plaats naar plaats. Jaren later haalden ze een oud krantenartikel tevoorschijn dat ze al die tijd hadden bewaard – over reizen per trein door Spanje. Het werd het begin van een plan dat uiteindelijk uitmondde in een 25-daagse treinvakantie langs de noordkust van Spanje, van San Sebastián tot Ferrol.

Via Better Places kwamen ze in contact met reisexpert Debora, die zelf in Noord-Spanje woont. “We hadden een paar plekken die we heel graag wilden zien,” vertelt Mia, “en als fervente wandelaars wilden we ook extra wandelingen in het programma.” Debora stelde een route op maat samen, met logische treinverbindingen, sfeervolle accommodaties en volop ruimte om te voet op ontdekking te gaan.

Een reis vol afwisseling

Na thuiskomst maakten Chris en Mia vrijwel meteen een fotoboek. “We hadden zóveel indrukken opgedaan dat we alles wilden vastleggen,” zegt Chris. Wat hen vooral bijbleef, was de afwisseling. Grote steden als San Sebastián en Bilbao werden moeiteloos afgewisseld met kleine vissersdorpen en stille baaien, zoals in Luarca. Elke nieuwe treinrit bracht weer een ander landschap en een ander ritme met zich mee.

Ook de reis ernaartoe bleek onderdeel van het avontuur. Mia zag aanvankelijk een beetje op tegen de overstap in Parijs, maar dat viel alles mee. “Als er vertraging is, komt er gewoon weer een andere trein. En bij ons ging eigenlijk alles goed.” Het reizen per spoor voelde ontspannen. “



Je kunt lezen, maar wij hebben vooral uit het raam gekeken. Het landschap zien veranderen is misschien wel het mooiste van treinreizen.”

Van intercity naar boemel

Eenmaal in Spanje werd het reizen nog interessanter. “Van San Sebastián naar Bilbao zit je nog in een vrij drukke trein,” vertelt Chris. “Daarna stap je over op de boemel. Die stopt echt overal.” Soms passeerden ze wel twintig kleine stationnetjes voordat ze hun bestemming bereikten. “Voor de lokale bevolking is de bus sneller, maar voor ons was de trein juist perfect. Je ziet dorpjes waar je anders nooit zou komen.”

Bekijk [de treinroute](#) van Chris en Mia door Noord-Spanje.

Eén keer viel de trein stil. "Hij haalde het station nog net en toen was het klaar," lacht Chris. "Maar dat werd typisch Spaans opgelost: er kwam gewoon een bus die ons naar het volgende dorp bracht. Het hoorde erbij en maakte de reis alleen maar leuker."

Slapen op loopafstand

Debora had hun accommodaties zo uitgezocht dat ze bijna altijd op loopafstand van het station lagen. "We liepen eigenlijk steeds met onze koffers naar het hotel," vertelt Mia. "Onderweg dronken we ergens koffie, dat maakte het heel ontspannen." Ze reisden met koffers op skeelerwielletjes, wat verrassend goed werkte. "Ook in de trein was genoeg ruimte voor bagage."

De sfeer van de accommodaties bleef hen bij: kleine hotels en pensions in stadjes en dorpen langs de kust. "Het voelde nergens massaal," zegt Mia. "Je kwam echt binnen in een plek."

Pintxos, vis en lokale smaken

Over culinaire hoogtepunten hoeft Mia niet lang na te denken: pintxos in San Sebastián. "Wij zijn echte fijnproevers, en Baskenland is een paradijs." Debora had daar een pintxos-tour geregeld langs verschillende barretjes. "Fantastisch." Ook elders langs de kust aten ze opvallend goed. Chris herinnert zich vooral een restaurantje aan het haventje van Luarca. "Daar konden we zelf onze vis uitkiezen, vers uit zee. Dat soort momenten vergeet je niet."

Wandelen langs zee en bergen

Naast eten was wandelen een belangrijk onderdeel van hun reis. In het voorjaar waren de temperaturen ideaal. Ze maakten tochten langs de kust, liepen in de Picos de Europa met een gids en volgden een deel van de Camino Primitivo, de oudste route naar Santiago de Compostela. "We begonnen in Oviedo en liepen het eerste stuk," vertelt Mia. "Bijzonder om daar te lopen waar ooit de allereerste pelgrim vertrok."

Een van hun spectaculairste wandelingen bracht hen naar San Juan de Gaztelugatze, met het kapelletje hoog boven zee. "Dat uitzicht vergeet je nooit." Maar ook de uitzichten vanuit de trein zelf maakten indruk: langs kliffen, stranden en groene heuvels richting Galicië.

De reis als bestemming

Wat deze vakantie voor Chris en Mia zo bijzonder maakte, was dat de reis zelf net zo belangrijk werd als de plekken waar ze aankwamen. "Je bent niet alleen bezig met aankomen," zegt Chris. "Elke treinrit hoort bij het verhaal." Mia vult aan: "En het is nog duurzaam ook. Dat idee gaf extra voldoening." Hun conclusie is duidelijk: reizen per trein door Spanje is niet alleen praktisch, maar ook verrassend avontuurlijk. "Je ziet meer, ontmoet meer en je tempo ligt vanzelf lager," zegt Mia. "Voor ons voelde het als reizen zoals het ooit bedoeld was." En of er een vervolg komt? Chris hoeft daar niet lang over na te denken. "Zeker weten. Europa ligt vol met spoorlijnen. We zijn nog lang niet klaar."



VALENCIA

TIPS VAN EEN LOCAL

Valencia, de stad van de paella, staat inmiddels op de vierde plek als het gaat om meest bezochte steden in Spanje (na Madrid, Barcelona en Sevilla). En dat merk je. De stad barst uit z'n voegen van de toeristen, wat druk legt op de stad. Zo stijgen de huizenprijzen en moet de lokale bevolking wijken voor hotels, B&B's en buitenlanders die er een tweede huis kopen. Waar vind je dan nog de authentieke, onontdekte plekken in de stad en het binnenland van Valencia, waar je de lokale bevolking juist kan steunen en zelf kan genieten van dit mooie stukje Spanje? We vroegen het Richard van Kruchten, reisexpert bij Better Places en al 16 jaar trots inwoner van Valencia, waar hij zoals hij zelf zegt "nooit meer weggaat".

1. Mercado Central

Valencia leent zich er uitstekend voor om met de fiets te verkennen en dan is de Mercado Central een plek die je niet gemist mag hebben. "Valencia is omgeven door land- en tuinbouw," vertelt Richard. "Dat voedsel is grotendeels bedoeld voor de lokale markt en wordt hier verkocht. Alles op deze markt komt uit de buurt en is seizoensgebonden. Dat betekent dat je er dus niet het hele jaar sinaasappels of artisjokken kan kopen, zoals in de Nederlandse supermarkt, want die groeien niet het hele jaar door."

2. El Cabanyal

Dit is de modewijk van Valencia met veel oude huisjes, die worden opgeknapt. Oorspronkelijk was het een zelfstandig vissersdorpje vlakbij zee, nu is het volledig opgeslokt door de stad en is het een wijk van Valencia die nog heel veel charme heeft. Hier vind je alle hippe restaurantjes, barretjes en winkels en dus ook veel toeristen, maar een aantal straatjes zijn nog niet opgeknapt of opgekocht en daar vind je nog het oude, authentieke Valencia zoals het vroeger was: met weinig geld om te overleven, waar veel mensen nog buiten voor hun huis op straat zitten en 's avonds gitaar spelen.





3. De stad uit: Horta Nord

De Horta Nord is een traditioneel landbouwgebied, met kleinschalige boerderijen met om de 100 meter een ander gewas (geen monocultuur dus). Hier kan je makkelijk met de fiets naartoe vanuit de stad, omdat het slechts 1 kilometer naar het noorden ligt, richting Sagunto. Veel van de boeren verkopen zelf hun producten op de lokale markt en verdienen op die manier genoeg aan hun oogst. Je fietst langs Meliana, Museros en Alboraya (bekende dorpen in de Horta), dwars door de velden waar diverse gemarkeerde fiets- en wandelpaden lopen.

4. Dagtripje naar het Albufera meer

Ten zuiden van Valencia ligt het Albufera meer. Tijdens de fietstocht vanuit Teruel kom je hierlangs, maar je kan hier ook een dagje heen met de fiets om vervolgens een boottochtje op het meer te maken.

Dit meer was vroeger vele malen groter, maar is inmiddels behoorlijk ingepolderd. Die polder zetten ze twee keer per jaar onder water om rijst te verbouwen.

Vanaf eind april is het gebied helemaal groen van de ontluikende rijstplantjes en fiets je over de dijkes door de rijstvelden. Omdat het water tot aan de weg staat, lijkt het alsof je door het water fietst.

Naast de rijstvelden vind je hier ook de sinaasappelboomgaarden: vanaf half maart bloeien de bomen, wat een zoetige geur geeft. Dat duurt 3 a 4 weken. Eind april zijn de meeste sinaasappels wel geplukt.

Van december tot april, als het hier overdag zo'n 20 graden is en je de stranden grotendeels voor jezelf hebt, is dit meer ook een fantastische plek voor vogelspotters. Heel veel trekvogels strijken hier neer, waarbij de flamingo's nog het meest opvallend zijn. Deze vogels vind je ook bij Tarragona (zie tip 5). Ook daar staat het helemaal vol met rijstplantjes en ook daar kan je prachtig over de dijkes fietsen tussen het groen (april tot september).

5. Fietsen langs de kust van Tarragona naar Valencia

Vanuit Tarragona in het binnenland, ongeveer 2,5 uur met de auto en 2 uur met de trein vanuit Valencia, kan je een prachtige fietstocht maken richting Valencia. Je zakt dan af langs de kust naar de stad. Als je de tijd neemt (en waarom zou je dat niet doen tijdens je vakantie?) doe je hier 2 weken over. Ddat kan ook op een elektrische fiets, voor mensen zoals ik die het niet heel fijn vinden om niet al te hard te moeten trappen.

6. Wandelen bij Sierra de Calderona en Sierra d'Espadán

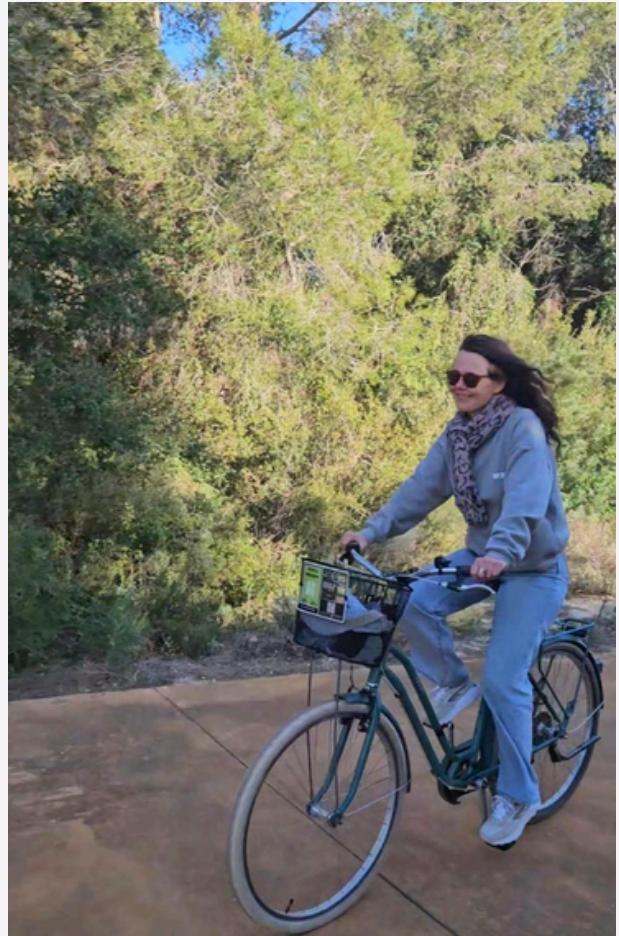
Op nog geen uur reizen met de trein kom je in een spectaculair wandelgebied terecht met duidelijk gemarkeerde paden. Hier loop je door de ruige natuur, langs grillige rotsen van oranje paars zandsteen (Buntsandstein) en dorpjes waar maximaal 100 mensen wonen.

Verder is dit één van de twee gebieden in Spanje waar je kurkeiken vindt. Er zijn twee ecohotels in deze regio en verder logeer je in piepkleine dorpjes. Tijdens deze tocht van 2 weken krijg je op twee plekken heel even een zetje met de auto, zodat je echt het onderste uit de kan haalt qua mooie routes. Je eindigt in Peñiscola (een vestingstadje op een rots in zee). Je kan ook een ingekorte route nemen, waar je 1 week over doet.

7. Roadtrip: fietsen vanuit Teruel

In het binnenland bij Teruel start het langste spoorfietspad van Spanje: de Via verde. Het loopt dwars door de bergen naar de zee. Vanuit Valencia kun je makkelijk met de trein naar de stad Teruel. Richard zet hier fietsen voor je klaar, en dan rijd je in 2 weken terug richting de stad via een uitgestippelde route en met behulp van gps. Deze fietstocht is iets uitdagender dan die langs de kust, omdat er meer hoogteverschillen zijn, maar laat je daar niet door afschrikken, want ook hier is een elektrische fiets een optie. “Ik mik echt op slow cycling en gemak zoekers,” legt Richard uit, die over het uitstippelen van elke etappe zo’n 2 tot 4 dagen doet, omdat hij echt de mooiste route wil vinden. “Je hoeft niet in topconditie te zijn.”

Teruel is een mooie stad die niet heel veel mensen kennen en die qua gebouwen doet denken aan de Alhambra in Granada: Moorse invloeden dus.



**Meer inspiratie? Bekijk Richard's
voorbeeldreizen in Valencia.**

VIAS VERDES: FIETSEN OVER OUDE SPOORLIJNEN

Imposante spoorbruggen, koele tunnels en slingerende paden door bergen, boomgaarden en langs zee: de Vías Verdes laten je Spanje op een verrassende manier ontdekken. Dit netwerk van voormalige spoorlijnen is omgevormd tot autovrije fiets- en wandelroutes en voert je ver weg van drukke wegen en massatoerisme. Of je nu langs de kust wilt fietsen, door wijngaarden of door ruige natuur: de Vías Verdes brengen je op plekken waar je anders niet zo snel komt.

Wat zijn de Vías Verdes?

Toen veel Spaanse spoorlijnen in onbruik raakten, besloot men ze niet te laten verloederen maar om te bouwen tot recreatieve paden. Inmiddels is er ruim 2.900 kilometer aan oude rails omgevormd tot goed onderhouden fiets- en wandelroutes. Omdat treinen geen steile hellingen aankunnen, zijn de paden vrijwel vlak en daardoor geschikt voor iedereen met een normale conditie. Gemotoriseerd verkeer is er niet toegestaan, wat zorgt voor rust, veiligheid en schone lucht. Het voelt als fietsen in Nederland, maar dan met zon, bergen en mediterrane landschappen.

Van bergen naar zee in Noordoost-Spanje

Een van de mooiste routes is de Via Verde Val de Zafán, die je vanuit de bergen van Aragón langzaam laat afdalen naar de Ebrodelta aan de Middellandse Zee. Je fietst over oude spoorbruggen en door tunnels, langs wijngaarden en rijstvelden. Onderweg passeer je bodega's waar je lokale wijn en olijfolie kunt proeven. Ook de Via Verde de Carrilet in Catalonië is een klassieker: een ontspannen tocht van de uitlopers van de Pyreneeën naar de kust bij Girona, door vulkanische natuurgebieden en sfeervolle dorpen.



Langs sinaasappels en stranden in Valencia

In de regio Valencia fiets je letterlijk in het spoor van de oude sinaasappeltrein over de Via Verde del Trenet. De route slingert door valleien vol citrusbomen en langs statige villa's en kloosters. Wie meer kilometers wil maken, kiest voor de Via Verde de los Ojos Negros: met 160 kilometer de langste Via Verde van Spanje. Deze route voert je van het binnenland naar Valencia-stad, over spectaculaire viaducten en door natuurgebieden. Voor een kortere kusttocht is er de Via Verde del Mar, een vlakke route langs moerasgebieden en stranden richting Benicàssim. En net boven Valencia ligt de Via Verde de Xurra, die je door de 'huerta' voert: de groentetuin van de stad, waar ook de chufa groeit voor het bekende drankje horchata.

Ruig en puur: Extremadura en Andalusië

In het stille Extremadura loopt de Via Verde de la Plata door heuvels, eikenbossen en oude spoorwegtunnels tussen Puerto de Béjar en Plasencia. Je fietst langs Romeinse baden, historische dorpen en valleien vol kersenbomen. In Andalusië is de Via Verde del Aceite een ode aan de olijfolie: 128 kilometer door zeeën van olijfbomen, langs witte stadjes en indrukwekkende spoorbruggen. Oude stations doen hier dienst als rustpunt of bezoekerscentrum.

Ruig en puur: Extremadura en Andalusië

In het stille Extremadura loopt de Via Verde de la Plata door heuvels, eikenbossen en oude spoorwegtunnels tussen Puerto de Béjar en Plasencia.

Je fietst langs Romeinse baden, historische dorpen en valleien vol kersenbomen. In Andalusië is de Via Verde del Aceite een ode aan de olijfolie: 128 kilometer door zeeën van olijfbomen, langs witte stadjes en indrukwekkende spoorbruggen. Oude stations doen hier dienst als rustpunt of bezoekerscentrum.

Door wijn en woestijn in Noord-Spanje

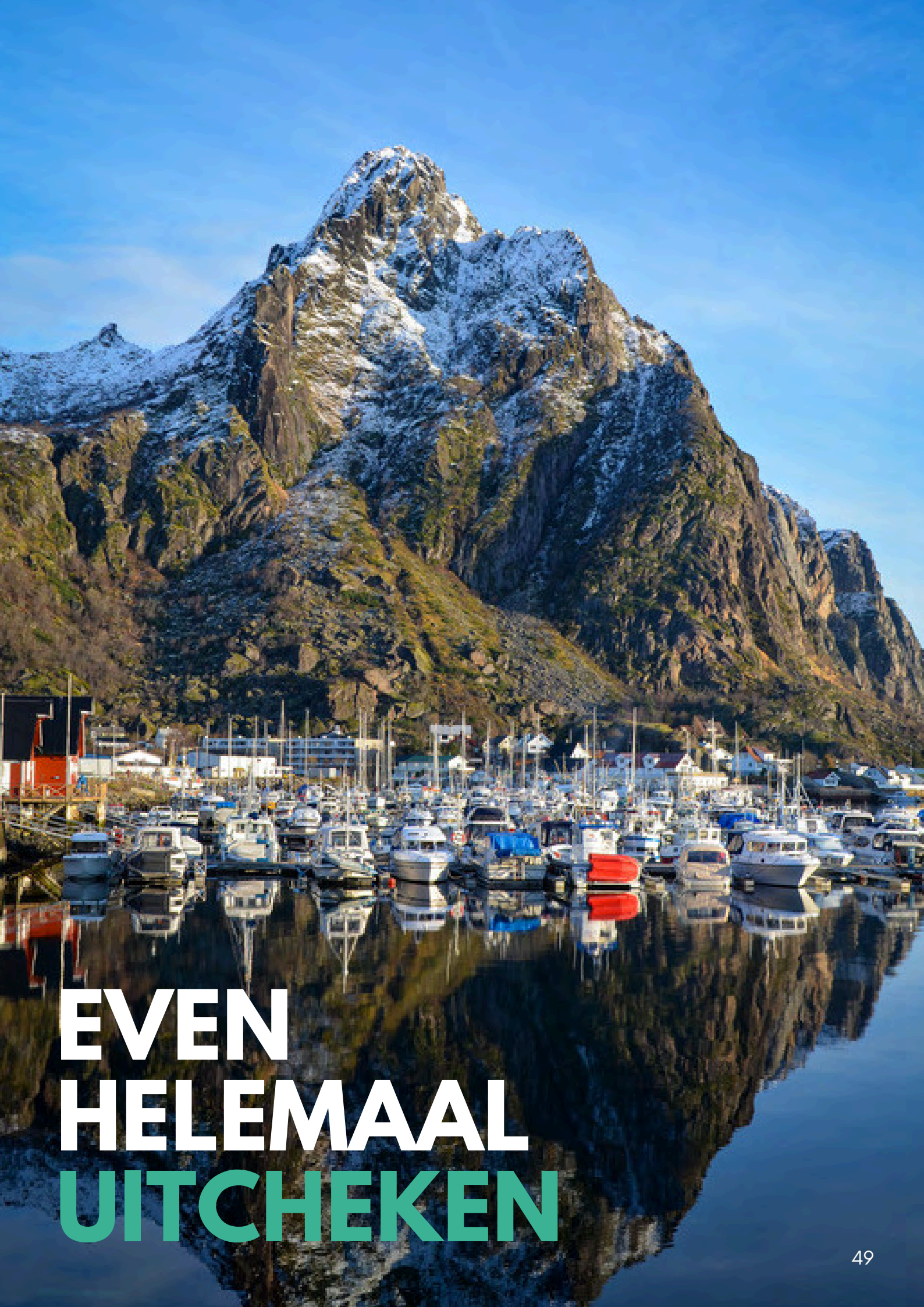
Ook in het noorden van Spanje bieden de Vías Verdes verrassende landschappen. De Via Verde Tarazonica voert je door de Ebrovallei en langs de rand van het woestijnachtige Bardenas Reales. In La Rioja en Baskenland fiets je tussen wijngaarden, oude wijnpersen en grotwoningen, met uitzicht op middeleeuwse dorpen en groene heuvels. Het zijn routes waar natuur, cultuur en gastronomie moeiteloos samenkomen.

Fietsen buiten de gebaande paden

De kracht van de Vías Verdes zit in de combinatie van rust, landschap en geschiedenis. Je volgt letterlijk het spoor van vroegere treinen en reist door regio's die vaak net buiten de bekende toeristische routes liggen. Onderweg is er tijd voor een lunch in een dorpscafé, een bezoek aan een klooster of een duik in zee. Zo wordt fietsen niet alleen een sportieve activiteit, maar ook een manier om Spanje écht te leren kennen.

Wie Spanje op een actieve en duurzame manier wil ontdekken, vindt in de Vías Verdes een ideaal netwerk van routes. Van bergen tot stranden, van sinaasappelgaarden tot olijfvelden: elke Via Verde vertelt zijn eigen verhaal — langzaam, ontspannen en ver weg van het verkeer.





**EVEN
HELEMAAL
UITCHEKEN**

5 BIJZONDERE NATUURGEBIEDEN WAAR JE TOT RUST KUNT KOMEN

Nog niet zo heel lang geleden stond reizen –ook bij ons – vooral in het teken van de bucketlist. Zoveel mogelijk ervaren in een zo kort mogelijk tijd. Maar in 2026 lijkt daar echt verandering in te komen. Dé reistrend van slow travel zet door. Met onze overvolle agenda's, voortdurende informatiestroom en continue prikkels willen we tijdens onze vakanties nog maar één ding: rust! En waar vind je dat? In de natuur natuurlijk.

Jarenlang sprongen we met de telefoon in de hand uit vliegtuigen, van bergtoppen en bruggen. Bezochten we 5 steden in 1 week of alle continenten in 1 maand. Spotten we de big five in elk mogelijk werelddeel. En als we 's ochtends champagne dronken in de Champagnestreek, dan zaten we 's avonds het liefst aan de pasta in Rome... Living la vida loca, FOMO (fear of missing out) en YOLO (you only live once) voerden de boventoon.

Maar daar lijkt nu voorgoed verandering in te komen. En terecht, want alleen al het opschrijven van deze berg ervaringen zorgt voor onrust in ons lijf. In 2026 willen we vertragen, aarden, ademen, aanwezig zijn in het moment en ervaringen écht beleven. We nemen de trein in plaats van het vliegtuig. En kiezen voor wandelen of fietsen om ons hoofd helemaal leeg te maken. En waar kan dat nou beter dan midden in de natuur? Daarom onze top-5 van de prachtigste natuurgebieden in Europa waar je gegarandeerd uitrust en oplaadt en waarvoor je bovendien niet het vliegtuig hoeft te pakken. In willekeurige volgorde:

FJORDENKUST NOORWEGEN

**HIER KAN JE WANDELEN,
KAJAKKEN EN OVER HET
WATER RAZEN VIA EEN
ZIPLINE**



Een klassieker die op behoorlijk wat verlanglijstjes staat, zijn de indrukwekkende fjorden van Noorwegen (over kleurenmagie gesproken!). Hier kan je natuurlijk heerlijk wandelen, maar bijvoorbeeld ook kajakken langs indrukwekkende watervallen en grazende geiten op steile bergwanden. Of je kan er over het water razen via een zipline. Er zijn duizenden fjorden, dus je kan wel even vooruit, maar Sognefjord is bijvoorbeeld de langste van Noorwegen en alleen al daarom een bezoek waard. Deze bestemming zorgt gegarandeerd voor een behoorlijke vertraging van de tijd.

BAAI VAN KOTOR

MONTENEGRO

TURQUOISE WATER
ONDER EEN STRAK
BLAUWE LUCHT



Als je op zoek bent naar turquoise water onder een strakblauwe lucht in combinatie met indrukwekkende bergtoppen, moet je naar de Baai van Kotor in Montenegro. De baai staat dan ook niet voor niets op de werelderfgoedlijst van UNESCO. Je kan de hele baai rondrijden met de auto en onderweg van het uitzicht genieten en hier en daar een terrasje pakken. Maar je kan ook prachtige wandelingen maken (klim vanuit het stadje Kotor omhoog richting het San Giovanni fort voor de meest spectaculaire uitzichtpunten), op het strand liggen, zwemmen of alles combineren in de vorm van canyoning (een combinatie van wandelen, klimmen, zwemmen, springen en abseilen waarbij je de stroom van de rivier door een kloof volgt).

DE KARPATEN

ROEMENIE

Dit is een uitgestrekt, ruig berglandschap met veel ongerepte natuur waar je bruine beren, lynxen of wolven tegen kan komen. De grote drie om het maar even zo te zeggen. Wandelen, verrekijker in de aanslag en prachtige foto's maken. Dat doe je wel het beste met een lokale gids, waarbij je 's nachts in een wildhut overnacht. Vooral bij de avondschemer is de kans groot dat je hier bovengenoemde drie spot, maar ook wilde zwijnen, edelherten, vossen en reeën komen voorbij. Heb je meer met vogels? Dan is de Donaudelta in Roemenië met 150 soorten een goede plek. Beide locaties zijn natuurlijk prima te combineren als je toch 'in de buurt bent'.



RODOPEGEBERGTE BULGARIJE



We blijven even in de bergen, en wel in het Rodopegebergte wat voor 83% in Bulgarije ligt en voor het overige percentage in Griekenland. Dit gebergte maakt onderdeel uit van de historische regio Thracië. Je vindt hier diepe rivierkloven, grote grotten, watervallen en karstbergen. Met de Trigrad-kloof, de Devil's Throat Cave en het Assenova-fort als niet te missen plekken en de ecotrail Devil's Path voor alle wandelliefhebbers. Deze hike brengt je langs 40 watervallen, waarvan de grootste - Orpheus- 68 meter hoog is.

**EEN HIKE LANGS
40 WATERVALLEN, WAARVAN DE
GROOTSTE 68 METER HOOG IS**

HIGHLANDS SCHOTLAND

Wie van bergen houdt, kan natuurlijk niet om de Schotse hooglanden heen (al zijn de Schotse laaglanden ook al behoorlijk indrukwekkend). Ik herinner me de dikke laag ochtendmist die over de spiegelgladde meren hangt waar je langs komt als je door de bergen rijdt. De oorverdovende stilte die er heerst. En natuurlijk de Schotse Hooglanders. Kortom, ik heb - net als Koningin Elizabeth- een behoorlijke zwak voor dit berggebied met magische kleuren. Je kan hier ook prachtig wandelen én wildkamperen, maar kies wel zorgvuldig de tijd van het jaar waarin de midges (kleine, zwarte muggen) er niet zijn. Dat betekent dus voorjaar of najaar en niet hoogzomer.



EHBONGEMAKKEN

NATUURLIJKE HUIS- TUIN EN KEUKEN OPLOSSING
VOOR VEEL VOORKOMENDE ONGEMAKKEN OP REIS

01

Verbrand door de zon



Wat helpt:

- Koel de huid met lauw water of een natte doek
- Smeer pure aloë vera (uit plant of 100% gel)
- Komkommer of koude yoghurt op de huid werkt verzachtend
- Drink extra water of kruidenthee

Voorkomen:

- Vermijd zon tussen 12 en 15 uur
- Draag een shirt, pet of sjaal
- Gebruik natuurlijke zonnebrand (mineraal, met zinkoxide)
- Bouw zon langzaam op

02

Uitgedroogd



Wat helpt:

- Water met een snufje zout + beetje suiker (natuurlijke ORS)
- Kokoswater (als je dat kunt krijgen)
- Kamille- of muntthee
- Soep of bouillon

Voorkomen:

- Drink ook als je geen dorst hebt
- Eet fruit (watermeloen, sinaasappel, komkommer)
- Beperk alcohol en koffie
- Neem altijd een herbruikbare waterfles mee

EHBONGEMAKKEN

NATUURLIJKE HUIS- TUIN EN KEUKEN OPLOSSING
VOOR VEEL VOORKOMENDE ONGEMAKKEN OP REIS

03

Muggen- beten



Wat helpt:

- Azijn of citroensap op de beet
- Gesneden ui of knoflook (kort erop, daarna afspoelen)
- Aloë vera
- Theezakje (afgekoeld) tegen jeuk
- Lavendelolie of tea tree (verdund!)
-

Voorkomen:

- Draag lichte, lange kleding
- Gebruik natuurlijke anti-mug: citroeneucalyptus, lavendel, neemolie
- Douche 's avonds (zweet trekt muggen aan)
- Slaap met hor of klamboe

04

Diaree



Wat helpt:

- Witte toast, witte rijst, banaan, appelmoes
- Gemberthee of kamillethee
- Water met beetje zout
- Blauwe bessen of bosbessenthee (bindend)

Voorkomen:

- Drink alleen veilig water (gekookt of flessenwater)
- Was handen vaak
- Eet vers bereid eten
- Vermijd rauwe groenten in risicolanden

DE ULTIEME PAKLIJST

BASIS

- ☐ Bankpas, creditcard, cash (zet op werelddekking)
- ☐ Paspoort, rijbewijs
- ☐ Gegevens reis- en ziektekostenverzekering
- ☐ Treinkaartjes of andere tickets
- ☐ Telefoon
- ☐ Oplader
- ☐ Eventueel powerbank
- ☐ Smartwatch + lader
- ☐ Indien nodig: wereldstekker

VOOR ONDERWEG

- ☐ Oogmasker
- ☐ Oordopjes
- ☐ Opblaasbaar nekkussen
- ☐ Koptelefoon (noise canceling) + lader/extra batterijen
- ☐ Opvouwbare boodschappentas

- ☐ Hervulbare waterfles
- ☐ Eventueel thermosfles met warme thee of koffie
- ☐ Snacks (zeker als je vegan bent handig) en/of maaltijden
- ☐ Handdesinfectiemiddel
- ☐ Zakmes (niet in het vliegtuig)

KLEDING EN ACCESSOIRES

- ☐ Slippers
- ☐ Schoenen waar je goed op kunt lopen
- ☐ Ondergoed
- ☐ (Wandel)sokken
- ☐ 1 à 2 lange broeken (naast wat je aantrekt)
- ☐ Trui en/of vest
- ☐ 1 à 2 shirts met lange mouwen
- ☐ 2 à 3 shirts met korte mouwen
- ☐ 2 à 3 hempjes (merinowol is fijn als laagje)
- ☐ 1 korte broek
- ☐ Jurkje of rok

- ☐ Pyjama
- ☐ Sportkleding (zie actieve vakantie)
- ☐ Zwemkleding
- ☐ Sarong
- ☐ Microvezel handdoek
- ☐ Pet
- ☐ Zonnebril
- ☐ (Lees)bril
- ☐ Riem
- ☐ Sjaaltje

TOILETSPULLEN

- ☐ Tandborstel
- ☐ Tandpasta
- ☐ Tandstokers en/of flos
- ☐ Zeep
- ☐ Shampoo- en conditionerbar
- ☐ Eventueel stylingproducten

- ☐ Haarelastiekjes en/of speldjes
- ☐ Scheerspullen
- ☐ Deodorant
- ☐ Zonnebrandcrème (goede SPF)
- ☐ Bodylotion
- ☐ Dag-, nacht- of handcrème
- ☐ Lippenbalsem
- ☐ Nagelschaartje
- ☐ Vijn
- ☐ Pincet
- ☐ Make-up (basis) + remover
- ☐ (Herbruikbare) wattenschijfjes
- ☐ Wattenstaafjes
- ☐ Lenzen + lenzenvloeistof
- ☐ Tampons, maandverband en/of cup
- ☐ Navulflesje wasmiddel

MEDICATIE EN GEZONDHEID

- ☐ Medicijnen (neem voldoende mee en in je handbagage)
- ☐ Anticonceptie
- ☐ Condooms
- ☐ Supplementen (bijv. B12 als je vegan bent)
- ☐ First aid kit
- ☐ Muggenspray
- ☐ ORS
- ☐ Reiziektpillen
- ☐ Paracetamol / ibuprofen
- ☐ Tekentang
- ☐ Pleisters / blarenpleisters
- ☐ Tijgerbalsem
- ☐ Ontsmettingsmiddel voor wonden
- ☐ (Sport)tape

ACTIEVE VAKANTIE MET KIDS

- ☐ Specifieke kleding/spullen voor sport
- ☐ Zaklamp (hoofdlamp)
- ☐ Verrekijker (voor vogels of dieren spotten)
- ☐ Kampeeruitrusting: tent, slaapmatje, slaapzak, gaspitje
- ☐ Bij kou: thermokleding, muts, goede handschoenen
- ☐ Met (jonge) kinderen: extra planning + aparte paklijst

EXTRA'S

- ☐ Indien nodig: paraplu of regenpak
- ☐ Entertainment: spelletjes, boeken, e-reader + lader,
- ☐ tekenspullen, schrijfboekje + pen
- ☐ Indien onmisbaar: laptop + lader
- ☐ Zakdoekjes

GOEDE REIS

DUURZAME DILEMMA'S

GESPREKSONDERWERPEN VOOR ONDERWEG

Elke dag koud douchen

of

Lekker warm maar niet langer dan 1 minuut

Nooit meer vliegen

of

Altijd op de fiets met vakantie

Elke dag gestoken door muggen

of

De hele vakantie je haar niet wassen

Nooit meer reizen

of

Altijd zonder bagage op pad

100% plantaardig eten

of

Alle lokale gerechten proeven, inclusief slakken en insecten

De hele vakantie op wandelschoenen

of

De hele vakantie op slippers

Zo vaak op vakantie als je wilt, maar nooit meer vliegen

of

Eens in de 10 jaar op vakantie naar waar je maar wilt

B P I M I S W X N W U P N L D
 R P K W X T V C Y X H I R A T
 H A G M V R M U A K E O T Q W
 O S O U F A D A M R G S X S T
 T P M G D N M R T Y Z G I X S
 E O W A N D E L E N S G P Z T
 L O E A T V N P B R U G I S K
 Q R S N E G R E B F O W A A A
 G T K A M P E R E N F P A V R
 Y C L A P R V V C I M R O U Y
 T U N N E L F S E O T N U P E
 V K O I Q E O T K A T T C T T
 Y L F Y R Y S Z M U A I V U U
 Z X E R B E F P U N M O V J O
 E A Y J N R O R U G Z A K A R

WOORDZOEKER

- TREIN
- RUGZAK
- PASPOORT
- AVONTUUR
- KOMPAS
- KAMPEREN
- HOTEL
- KAART
- FERRY
- BERGEN
- STRAND
- WANDELEN
- FIETSEN
- STAD
- NATUUR
- TUNNEL
- BRUG
- ROUTE



CONTACT

Wil je ons iets vragen?

Mail ons

Liefs Wyke & Asceline



redactie@hetkanwel.nl

HETKANWEL